No Hobefororreenana Ceep Derenced M. U.

редер, анной оз «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. Для документов ГРН 106346 Град. Ворош

### МЕНЮ

# на 06.05.2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							•
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	12
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	* 0,6	14,3	68,4	338/2011	Q
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0	16.84	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
							96-10

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ

> огачинская СШ

> > Экономист по ценам:

AUSTOCIAL STATES				X	Российская село сограниченной одер				
«Согласовано» Директор МБОУ № Ковс	pour ut	unal.	Cey	• «Утверж Директ	op OOO «	TOCOBA A.B.			
1023A0551 5 1	I	MEHH	0	101	0197 10634500	2102 * 10th			
T + POCCHA	Ha U	6.05.20		**	орошило		Цена		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	Ne по сборни ку рецепту р	руб		
ВАРИАНТ-1						<u> </u>			
бел						TTK №			
вощи по сезону (огурец свежий, помидор ежий, капуста квашеная, огурец соленый, мидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	1,2,3,4,5			
и из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011			
рикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004			
ас припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	As Li		
	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
омпот из смеси сухофруктов №349	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6			
леб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	,		
леб пеклеванный	810	28,7	21,8	129,3	809,0				
того за прием пищи:	810	20,7		14790					
олдник	- 200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004			
ок фруктовый №707	200	0,4	0,2	24,9	107,6	372/2011			
блоки печеные №372	100	1,5	0,4	44,4	191,0				
того за прием пищи:	300	30,2	22,4	173,7	1 000,0				
сего за день:		30,2	44,7	1/0,/	1000,0				
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-1					-				
Обед		N				TTK №			
Вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0	1,2,3,4,5			
омидор соленый, свекла отварная) Ци из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011			
ци из свежей капусты с картофелем № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	Sec.		
ис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8		253,0	513/2004			
ис припущенный с томатом неэто Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	the second se		349/2011			
Компот из смеси сухофруктов не на колонително славности славности сухофруктов ставителности.	50	3,7	0,3	and the second s		TTK № 6			
Исо пшеничный	40	2,5				TTK № 7			
Атого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5				
атого за прием пищи. Толдник						707/0004			
Толдник Сок фруктовый № 707	200	1,1			The second second second second	00011			
Яблоки печеные №372	150	0,6	the state of the second se						
Иолоки печеные завити Итого за прием пищи:	350	1,7	26	56,9			122.10		
	1.1.1	35,0	26	206,8	1 183,3	1	132-10		
Всего за день:		The second second	a						

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No Hobefororeneros Cler Venerob M. U.



# МЕНЮ

### на 06.05.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цe p
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	:
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		96.
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет					See ju		
ВАРИАНТ-1						0	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная) Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
№88 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	-
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		96

Зав. производством:

Экономист по ценам



No Holcefororenceae Cles Deservolo M. U.

# на 06.05.2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
Полдник		1.00					
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1				1.000	1.5000		
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	8
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
Полдник					1		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	1
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,6	11,1	141,1	707,1		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No Hoboforarsenance elles



# МЕНЮ

### на 06.05.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход Г	Калорийно сть	Ма по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	i
Фрикадельки куриные № 297	60	124,9	297/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	100	118,8	302/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	555	528,5		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025